శ్రీ భాస్కర విజయం

ఓ ఫన్ ఆర్ట్ విత్ జేకే - జిలేబీయం

రెండు ఖండాలు, రెండు వాతావరణాలు, ఒకే అద్భుతమైన వైద్య తత్వం - "పరహిత వైద్యం" ప్రయాణం.

NotebookLM

గడ్డకట్టే చలికాలం – స్విజ్జర్లాండ్

- ప్రదేశం: యంగ్ ఫ్రౌ పర్వత శ్రేణులు.
- సమయం: డిసెంబరు నెల. పర్యాటకులు లేని నిశ్శబ్ధం.

వెచ్చని భారతీయ హోటల్

- చలికి వణుకుతూ "శివ శివా" అని స్మరిస్తున్న జంబూనాథన్ కృష్ణస్వామి అయ్యర్.
- జిలేబీల పిండి రుబ్బే పనిని ఎలాగైనా ఎగవేయాలని చూస్తున్న 'జిలేబీ'.
- అనుకోకుండా మ్రోగిన పాతకాలపు ఫోన్ (ట్రింగ్ ట్రింగ్...).

NotebookLM

ఒక ఫోన్ కాల్ - రెండు ఖండాల అనుసంధానం

హంగేరీ ఆసామి

వచ్చి రాని హిందీ యాక్సెంట్‌తో ఫోన్ చేసిన హంగేరియన్ ఆయుర్వేద ఇన్స్టిట్యూట్ ప్రతినిధి. లక్ష్యం: 'పరహిత వైద్యం' గురించి తెలిసిన వారికోసం అన్వేషణ.

జిలేబీ ఉపాయం

పిండి రుబ్బే కార్యక్రమాన్ని అయ్యరు గారికి కట్టబెట్టి, తీరిగ్గా గంటసేపు ఫోన్‌లో మాట్లాడిన జిలేబీ.

శ్రీ భాస్కర శర్మ

మాచన వర్ధుల వేంకట దీక్షితులు గారైన చిర్రావూరి భాస్కర శర్మ గారు. జిలేబీ చొరవతో హంగేరీ వెళ్లి ఉపన్యాసం ఇవ్వడానికి సమ్మతి.

ఫిల్టర్ కాఫీ

హైరానా పడిపోయిన జిలేబీ, మళ్లీ అయ్యరు గారిని పురమాయించిన 'మంచి ఫిల్టర్ కాఫీ' ప్రయత్నం.

NotebookLM

వసంత కాలంలో బుడాపెస్ట్ మహానగరం

వేదిక: హంగేరియన్ ఆయుర్వేద ఫౌండేషన్

- బుడా, పెస్ట్ నదుల మధ్య ఐరోపాలో సుందరమైన నగరం.
- చలికాలం పోయి, మే నెలలో వెచ్చని సూర్య కిరణాల రాక.

1930ల నాటి పునాది

- 1930ల ప్రాంతంలో ప్రారంభించబడిన ఫౌండేషన్.
- హంగేరీలో ఆయుర్వేద రీసెర్చ్‌లో ప్రముఖ స్థానాన్ని వహించిన ధీటైన కేంద్రం.

> “మంచి వేళ ఇవ్వాళ! కరంటు పోయింది, కానీ మీరలా రావడం, రెండు నిమిషాల ముందే కరంటు రావడం అంతా సవ్యంగా కానవస్తోంది.”
>
> — డాక్టర్ గేఁబై (ఫౌండేషన్ ప్రెసిడెంట్), శర్మ గారికి స్వాగతం పలుకుతూ.

NotebookLM

ఆయుర్వేద గమనం: ఒక విచిత్రమైన వైరుధ్యం

ఐదు వేల సంవత్సరాల పైబడిన మానవ మేధో సంపత్తికి భిన్నమైన ఆదరణ.

భారతదేశంలో స్థితి

తన పుట్టిన గడ్డ మీద, ఆయుర్వేదం అధునిక 'అల్లోపతీ సుడిగుండంలో' (Allopathic whirlpool) కొట్టుకుపోతూ, తన ఉనికిని కాపాడుకోవడానికి పోరాడుతోంది.

ఐరోపాలో పునరుద్ధరణ

ఏ ఒక్క జాతికో, మతానికో పరిమితం కాకుండా, ఐరోపాలో ఇది శాస్త్రీయ పునరుద్ధరణకు సంసిద్ధమవుతోంది. అంకితభావంతో కూడిన పరిశోధనలతో ఉన్నత స్థానానికి చేరుకుంటోంది.

NotebookLM

ఏమిటీ ‘పరహిత వైద్యం’?

శ్రీ శర్మ గారి తండ్రిగారు 1930ల కాలంలో దక్షిణ భారతదేశంలో ఆచరించిన స్వచ్ఛమైన వైద్య విధానం.

స్వలాభోపేక్ష లేదు (Altruism)

పేరుకు తగ్గట్టుగానే ఇది పరుల హితం కోరి చేసే వైద్యం. వైద్యుడికి ఇందులో ఎలాంటి వ్యక్తిగత లాభాపేక్ష లేదా స్వార్థం ఉండకూడదు.

నియమ నిబద్ధత (Strict Rules)

ఈ వైద్య విధానాన్ని స్వీకరించేవారు మరియు ఆచరించేవారు కఠినమైన నిబద్ధతలకు కట్టుబడి ఉండాలి.

సార్వజనీనత (Universal Welfare)

కేవలం రోగాన్ని నయం చేయడం మాత్రమే కాదు, ప్రాణికోటి క్షేమాన్ని కాంక్షించే ఉన్నతమైన జీవన విధానం.

NotebookLM

వైద్యం మానవులకే కాదు, సర్వ జంతుజాలాలకు

లోకాః సమస్తాః సుఖినో భవంతు
(ప్రపంచంలోని జీవులన్నీ సుఖంగా ఉండాలి)

వేదం ఇలా చెబుతోంది: “శన్నో అస్తు ద్విపదే శం చతుష్పదే” (Śaṁ no astu dvipade śaṁ catuṣpade)

- ద్విపదాలు (మానవులు): కేవలం ఒక మానవ మాత్రుడు మాత్రమే ఆరోగ్యంగా, సంతుష్టుడై ఉంటే చాలదు.
- చతుష్పదాలు (జంతువులు): సర్వ జంతుజాలాలు కూడా శాంతిగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలి.
- పరహిత తత్వం: ఆయుర్వేదం అనేది ప్రకృతిలోని ప్రాణులన్నింటికీ వర్తించే సమగ్రమైన జీవన వేదం.

NotebookLM

ప్రశ్న 1: ఇంత మంచి వైద్య విధానం ఒక తరంతో ఎందుకు ఆగిపోయింది?

హంగేరియన్ ప్రతినిధుల ప్రశ్న: పాశ్చాత్య వైద్య విధానం (Western Medicine) త్వరితగతిన పెంపొందడమే దీనికి కారణమా?

శర్మ గారి వివరణ - రెండు ప్రధాన కారణాలు:

1. పాశ్చాత్య వైద్యం రాక

అల్లోపతీ తదితర ఆధునిక వైద్య విధానాలు వేగంగా విస్తరించడం, సులభమైన పరిష్కారాలుగా ప్రజల్లోకి వెళ్లడం.

2. వారసత్వ బదిలీ లోపించడం

కాలగతిన ఈ వైద్య విధానం తరువాతి తరానికి సంక్రమించకపోవడం.

ఉదాహరణకు: శర్మ గారి తండ్రిగారి తర్వాత, ఆ వైద్యం స్వయంగా శర్మ గారికి కూడా పూర్తిగా దక్కకపోవడం.

NotebookLM

ప్రశ్న 2: కర్మ సిద్ధాంతం – సాంస్కృతిక దృక్కోణాలు

ఐరోపా దృష్టి (European View)	భారతీయ దృష్టి (శర్మ గారి వివరణ)
ఒక నెగటివ్ పాయింట్ (Negative point). కర్మ మరియు అభాగ్యం మీద నమ్మకం దేశాన్ని వెనక్కి లాగుతోంది.	"కష్టే ఫలే" (శ్రమకు ఫలితం ఉంటుంది). ఇది కేవలం విధి రాత కాదు, చేసే ప్రయత్నానికి సంబంధించినది.
ప్రజలను నిస్సహాయులుగా మారుస్తుంది.	విపరీతమైన జనసాంద్రత ఉన్న దేశంలో అదుపులేనంత అసంతృప్తి ప్రబలకుండా ఇది కాపాడుతోంది.
వాస్తవికత నుండి పలాయనం.	ఒక పాటి 'మనఃశాంతి'ని (Peace of mind) ఇస్తుంది. ధర్మమైన సంకల్పంతో, అమ్మ మీద భారం వేసి పనిచేస్తే అపసవ్యం జరగదు.

NotebookLM

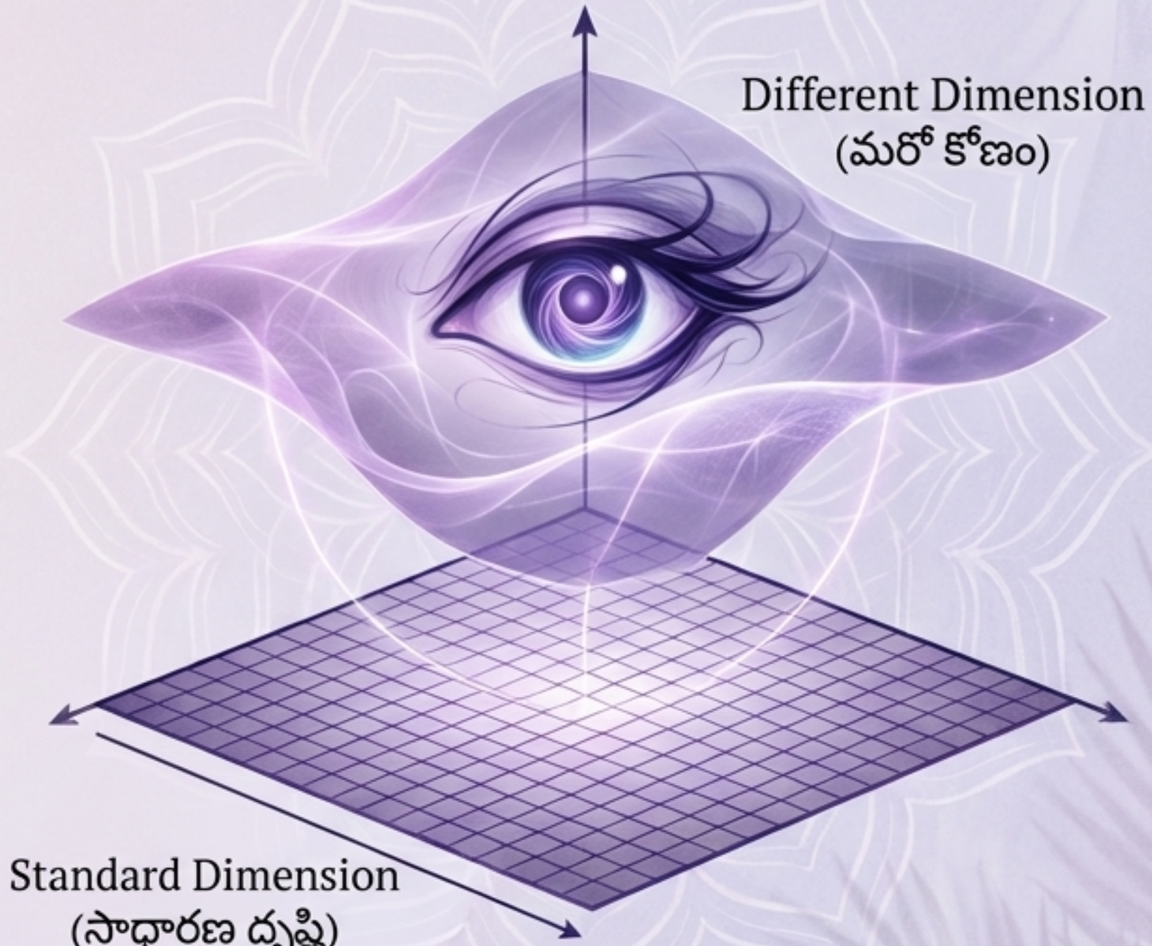
ప్రశ్న 3: దైవ నమ్మకం - తిరోగమనమా లేక సరికొత్త కోణమా?

ఐరోపా విమర్శ:

దైవ నమ్మకం అనేది శాస్త్రీయ ఆలోచనకు విరుద్ధమైన 'తిరోగమన వాదం' (Regressive theory).

శర్మ గారి సమాధానం: "డిఫరెంట్ డైమెన్షన్" (The Higher Dimension)

- మన సాధారణ అవగాహనకు మించిన ఒక ఉన్నతమైన శక్తి ఉందన్నది వాస్తవం.
- భారతీయ తత్వంలో దైవ నమ్మకం అంటే కళ్లు మూసుకోవడం కాదు, అది సాధారణ పరిమితులను దాటి ఆలోచించే ఒక 'మరో కోణం'.
- ఈ కోణాన్ని దర్శించగలిగిన వారే ప్రాచీన 'ఋషులు'.

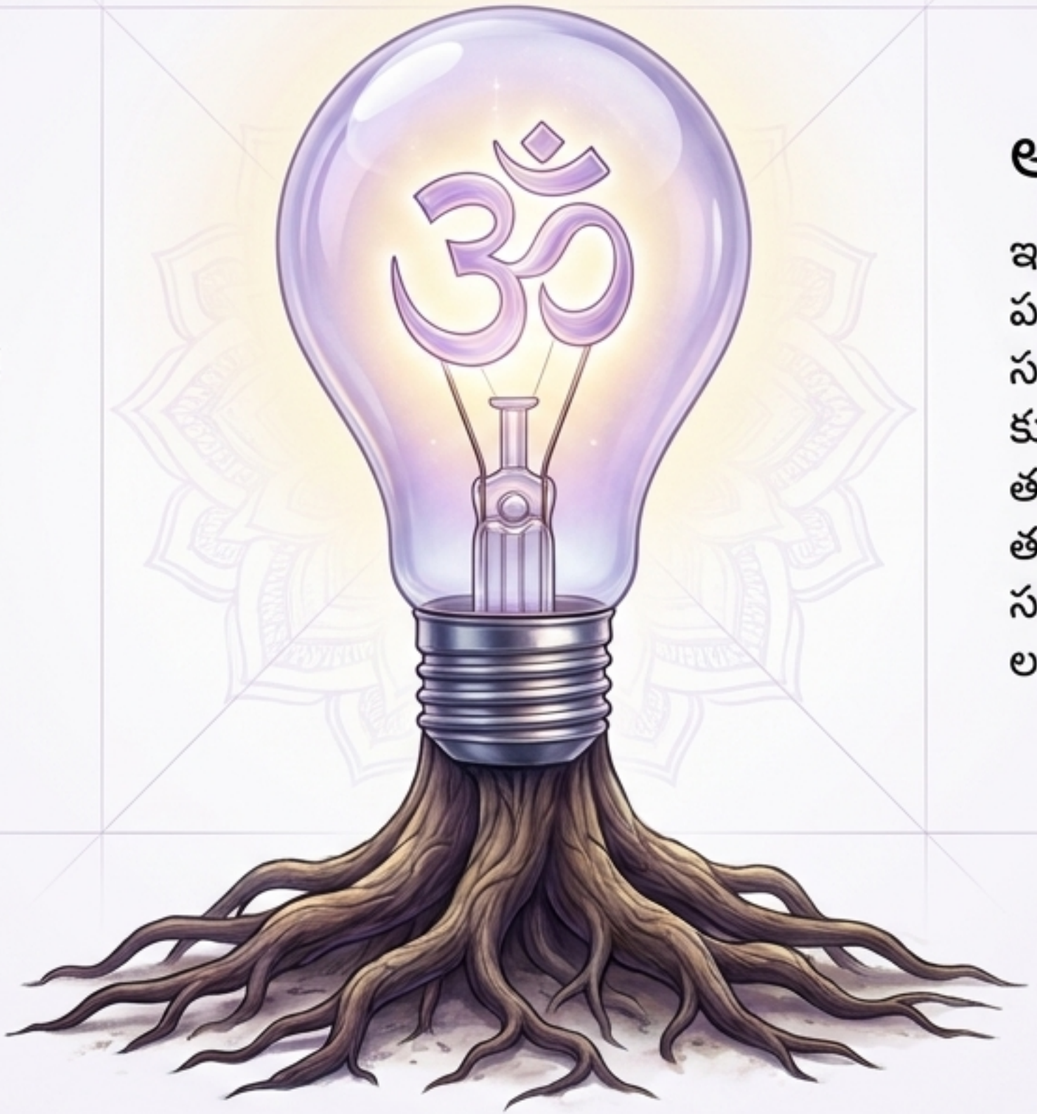


NotebookLM

దీర్ఘదర్శులు మరియు ఇన్నోవేషన్ (Innovation)

ఋషుల దృష్టి

మన ప్రాచీనులు (ఋషులు) కేవలం గ్రంథాలు చదివి ఆయుర్వేదాన్ని కనిపెట్టలేదు. వారు తమ 'దృష్టి'ని వేరే డైమెన్షన్‌లో సారించి, తమ మేధో సంపత్తితో ప్రకృతి రహస్యాలను దర్శించారు. అందుకే వారు "దీర్ఘదర్శులు".



ఆధునిక ఆవిష్కరణలు

ఇది కేవలం పురాతన శాస్త్రాలకే పరిమితం కాదు. నేడు వస్తున్న ప్రతి సరికొత్త 'ఇన్నోవేషన్' (ఆవిష్కరణ) వెనుక కూడా ఇదే సూత్రం ఉంది. సృష్టికర్తలు తమ పరిధిని, తెలిసిన ఎల్లలను దాటి తమ మేధస్సును ఉపయోగించినప్పుడే సరికొత్త సాధనాలు, పరికరాలు లభిస్తున్నాయి.

NotebookLM

ముగింపు: అభేద్యమైన బంధం

సభ ముగిసిన తర్వాత, శర్మ గారి మాటలకు మంత్రముగ్ధులైన సభ్యులు జోహార్లు అర్పించారు. భవిష్యత్తులోనూ సభ్యులను ఉద్దేశించి మాట్లాడాలని డాక్టర్ గేబై కోరినప్పుడు శర్మ గారి సమాధానం: "అమ్మ దయ ఉంటే నిరభ్యంతరంగా అలాగే."

డాక్టర్ గేబై ఆశ్చర్యం:

- ఇన్ని సంవత్సరాలుగా భారతదేశ వైద్య విధానాన్ని పరిశోధిస్తున్న పాశ్చాత్యులకు ఒక విషయం ఎప్పటికి ఆశ్చర్యమే.
- దైవ చింతన మరియు శాస్త్రీయత — ఇవి రెండూ భారతీయ ప్రజల ప్రతి విషయంలోనూ, ఆలోచనలోనూ అంతర్లీనంగా ఎలా పెనవేసుకుని ఉంటాయో అర్థం చేసుకోవడం ఐరోపా మేధావులకు ఎప్పటికి ఒక అంతుచిక్కని అద్భుతమే!

NotebookLM